

Муниципальное общеобразовательное учреждение
Жиндойская средняя общеобразовательная школа

Утверждена: директор школы Л.В.Карбушева

Приказ № _85 от 30.08. 2024г

**ГODOVOЙ КАЛЕНДАРНЫЙ ГРАФИК ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Пояснительная записка к учебному плану по дополнительному образованию

Учебный план составлен на основании ЛИЦЕНЗИИ на право ведения образовательной деятельности от 11 сентября 2015 г., регистрационный № 5762 серия 61Л01 № 0003423.

Образовательные программы разработаны педагогами на основе государственных стандартов, на основании требований Министерства образования Российской Федерации к содержанию и оформлению программ дополнительного образования, согласованы на методическом объединении, утверждены директором школы. Программы дополнительного образования созданы в целях конкретизации содержания образовательного стандарта с учетом межпредметных и внутрипредметных связей, логики учебного процесса и возрастных особенностей школьников.

Все программы содержат пояснительную записку, в которой отражены ее отличительные особенности, возраст обучающихся, участвующих в реализации данной программы, сроки реализации, этапы развития, формы и режим занятий, ожидаемые результаты, формы подведения итогов

В МОУ Жиндойская СОШ работает физкультурно-спортивное направление дополнительного образования.

Кружки в школе открываются в соответствии с направлением, которое заявлено в лицензии.

Учебный план дополнительной общеобразовательной программы физкультурно-спортивной направленности МОУ Жиндойская СОШ является компонентом образовательного учреждения и дополняет учебный план школы.

Образовательная область «Физическая культура» призвана сформировать у обучающихся устойчивые мотивы и потребности в бережном отношении к своему здоровью и физической кондиционности, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Целью обучения является формирование физической культуры личности. Что ориентирует процесс на подготовку к предстоящей жизнедеятельности (к общественно-полезному труду, службе в армии, к воспитанию детей), а также организации и проведению на основе индивидуальных методик самостоятельных занятий физическими упражнениями, способных удовлетворить потребности в крепком здоровье, ведении здорового образа жизни.

В соответствии с целью формируются задачи:

- расширение двигательного опыта за счёт использования разнообразных общеразвивающих физических упражнений в различных формах занятий физической культурой;
- овладения современными системами физических упражнений, включая упражнения рекреативной, корригирующей и прикладной направленности;
- расширение объёма знаний о разнообразных формах соревновательной и физкультурной деятельности, использование этих форм для совершенствования индивидуальных, физических и психических способностей, самопознания, саморазвития и самореализации;
- гармонизация физической и духовной сфер, формирование потребностей в культуре движений, красивом телосложении. Оптимальном физическом развитии и крепком здоровье, помощь в самоопределении и профориентации обучающихся;
- интеграция общего и дополнительного образования.

Характерной особенностью данного блока дополнительного образования школы является создание преемственности образовательных программ первой и второй половины дня.

Сформированные цель и задачи базируются на формировании физической культуры личности: теоретической, практической и физической подготовки обучающихся.

Программно-методическое обеспечение:

1. Федеральная целевая программа «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации»
2. Программы кружковой работы.

Кружковая работа регулируется требованиями СанПиНа: обучающиеся посещают кружки во второй половине дня, не ранее, чем через час после окончания последнего урока. Накануне учебного года проводится диагностика развития у обучающихся творческих и познавательных способностей, а также их запросов по дополнительному образованию, дети выбирают кружки для посещения. В каникулярное время проводятся занятия с учётом желания обучающихся. Обучающиеся принимают участие в школьных, районных и краевых соревнованиях, днях здоровья, спортивных играх, праздниках и конкурсах.

В физкультурно-спортивном направлении открыты секции: волейбол, баскетбол.

Перечисленные секции открыты потому, что массовое физкультурно- спортивное движение детей школьного возраста, прежде всего, несет цель укрепление здоровья, становления и развития общих и специальных физических навыков, здорового образа жизни.

Целесообразность работы этого направления продиктована снижением двигательной активности школьников, которая сказывается на состоянии здоровья, физическом развитии и физической подготовленности детей. Данные программы призваны сформировать у учащихся устойчивые мотивы и потребности в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Основная цель физкультурно-спортивной работы в школе - это создание условий для сохранения и укрепления здоровья учащихся, профилактика вредных привычек и правонарушений, безнадзорности и других асоциальных проявлений в детской и подростковой среде.

Сведения о дополнительном образовании в МОУ Жиндойская СОШ

№ п/п	Наименование кружка, секции, студии и т.д.	Направленность	Возрастная категория	Количество часов в неделю, время проведе ния	Количество обучающихся	Ф.И.О. преподавателя, ведущего занятия
1.	Секция «Волейбол»	Физкультурно- спортивная	5-11 классы	4часа (вторник, среда -17.00)	30	Митрошин Александр Владимирович
2.	Секция «Баскетбол»	Физкультурно- спортивная	5-11 классы	4,5(понедел ьник, четверг - 17.00)	30	Митрошин Александр Владимирович